**Uzależnienia-ważne adresy i telefony**

**Internetowa Poradnia Narkotykowa**

[**http://www.narkomania.org.pl/**](http://www.narkomania.org.pl/)

[**http://www.narkomania.org.pl/dla-nauczycieli**](http://www.narkomania.org.pl/dla-nauczycieli) **- materiały, programy**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

tel. **116 111**

czynny od poniedziałku do soboty w godz. 12.00–20.00

(połączenie bezpłatne)

**Poradnia Psychologiczna Instytutu Psychologii Zdrowia PTP**

tel. **116 123**

czynny w dni powszednie w godzinach 14.00–22.00

**Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych**

**i ich bliskich (hazard, gdy, komputer, komórka itp.)**

tel. **801 889 880**

czynny codziennie, z wyjątkiem świąt państwowych, w godz. 17.00–22.00

(całe połączenie płatne 0,35 zł)

**Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia**

tel. **(22) 844 44 70**

czynny w dni powszednie w godzinach 10.00–20.00, w soboty w godz. 10.00–15.00

**Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „Monar”**

tel. **(22) 823 65 31**

czynny w dni powszednie w godzinach 9.00–21.00

**Infolinia Stowarzyszenia KARAN**

tel. **800 120 289**

czynna w dni powszednie w godzinach 9.00–17.00

(połączenie bezpłatne)

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania**:

tel. **801 199 990**

czynny codziennie w godzinach 16.00–21.00

(całe połączenie płatne 0,35 zł)

**Telefon zaufania HIV/AIDS**

tel. **801 888 448; (22) 692 82 26**

czynny od poniedziałku do soboty w godz. od 9.00–21.00

(opłata tylko za pierwszą minutę połączenia).

**Anonimowa policyjna linia specjalna**

tel. **800 120 148**

czynny całą dobę (połączenie bezpłatne)