

**Październik miesiącem budowania świadomości**  
**na temat Zespołu Downa**



"Zespół Downa nie jest chorobą, lecz częścią bogatego i zróżnicowanego dziedzictwa biologicznego. Dziecko nim dotknięte nie jest upośledzone w swojej istocie, lecz tylko w zakresie wymagań, które stawia mu społeczeństwo, w którym żyje." (Brian Stradford 1993)

**Skąd pochodzi nazwa?**

Nazwa pochodzi od nazwiska brytyjskiego lekarza Johna Langdona Downa, który jako pierwszy opisał tę wadę genetyczną. Pomimo cech zewnętrznych przypisanych Trisomii 21, każda osoba z zespołem Downa odziedziczyła też cechy swoich bliskich, po Mamie, Tacie, Dziadkach. Każdy z Nas ma

swoje potrzeby, zainteresowania, temperament i tak samo jest z osobami z Zespołem Downa. Osoby z zespołem Downa potrzebują jednak więcej pracy, czasu do osiągnięcia Swoich celów.

### **Zespół Downa nie jest chorobą.**

Zespołu Downa się nie leczy. To wada genetyczna. Według aktualnych badań nie można na nie wpłynąć w żaden sposób.

Dzieci z Zespołem Downa zupełnie inaczej rozwijają się. Nie porównujmy ich. Pomóżmy zdobywać świat.

### **Ograniczenia.**

Osoby z zespołem Downa potrzebują wsparcia rodziny, terapeutów, aby móc osiągać w życiu kolejne umiejętności. Już teraz na świecie ludzie dorośli z Zespołem Downa mogą samodzielnie mieszkać w mieszkaniach chronionych, pracować przy wsparciu asystenta.

Dzieci z zespołem Downa bardzo często mają słabe napięcie mięśniowe. Wiotkość mięśni i stawów stwarza wiele problemów. Dziecko motorycznie rozwija się dłużej, np.: dużo później siada czy chodzi.

### **Twoje dziecko nie zarazi się zespołem Downa!!**

Nie bójmy się osób z zespołem. One są tak samo różne, jak każdy człowiek. I tak samo wspaniałe jak każdy z nas. Ludzie z zespołem Downa mają wiele wad współtowarzyszących wadzie genetycznej: wadę serca, problemy z wzrokiem lub słuchem, wiotkość mięśni i stawów sprawia, że niektóre osoby poruszają się z trudem, mają specyficzny chód. Osoby z zespołem Downa często nie są samodzielne i potrzebują pomocy drugiej osoby, by radzić sobie z codziennymi czynnościami, ale czują tak samo jak my, mają pasję, talenty, marzenia.

### **Nie odwracajmy wzroku!!**

Uśmiechnijmy się. Pomóżmy, porozmawiajmy, zapytajmy. To taki sam człowiek, jak każdy z nas. Zamiast uciekania pošlijmy uśmiech do mamy, dziecka, zapytajmy ile ma lat, jak ma na imię.

Zachęcamy wszystkich do akceptacji i solidarności z osobami z zespołem Downa. Każdy z nas zasługuje na miłość, wsparcie, czas, cierpliwość, pomoc, szacunek.

**Zapraszamy Rodziców dzieci z Zespołem Downa na bezpłatne terapie w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, które prowadzone są na terenie poradni w Oleśnicy przez wykwalifikowanych terapeutów.**

**Opracowała: Bogusława Kwiecińska, Neurologopeda  
w ZPPP w Oleśnicy**

